



## 神住是我們的榮耀，是我們的喜樂！

最近晨禱讀到帖撒羅尼迦，看到使徒保羅寫信給他建立的帖撒羅尼迦教會。保羅心中掛念，常常為帖撒羅尼迦教會感謝神，禱告的時候也常常提到他們，如同母親乳養自己的孩子。（帖撒羅尼迦前書 2:7）。



這讓師母和我有身受同感的感覺，更明白使徒保羅愛帖撒羅尼迦教會的心；師母和我同樣也不能常常在你們當中，但我們也常常掛念你們，常常在神面前為你們提名禱告。

神住過去雖然經歷過風暴，但你們沒有離開，仍然在信心中緊緊抓住神，如經上所說：「被神所愛的弟兄啊，我知道你們是蒙揀選的。」（帖撒羅尼迦前書 1:4）

如今看到神住的每個弟兄姐妹，生命不斷更新、歸正、整合，與神和人都有美好連結，神蹟處處；上個月就經歷一葦牧師和 Isaac 的婚禮，來至各教會 38 位牧者、同工及我們的弟兄姐妹一起在愛和喜樂中，見證神的榮耀；另外，玉貞傳道和母堂的三好團隊，剛從馬來西亞古晉服事回來，在古晉 611 玉貞見證她過去如何靠著主勝過憂鬱症、身體肥胖…在生命樹氛圍的牧養下，現在身心靈都恢復健康了；我們還有許多的同工、族長、小組長，弟兄姊妹們也同樣不斷地經歷生命整合、上升、蒙福！

甚至你們作了馬其頓和亞該亞所有信主之人的榜樣。（帖撒羅尼迦前書 1:7）

我們以神住為榮！神住是一棵屹立不倒的生命樹，相信神住也將會成為許許多多人的榜樣和祝福。

因為你們就是我們的榮耀，我們的喜樂。（帖撒羅尼迦前書 2:20）

【Alex 牧師、Sherry 師母 2023/02/19】

# 吃出健康 活出榮美

春節過後，因著張牧師、張師母對同工健康、減重的重視，我也被邀請與香港的【三好團隊】(選擇好水、好油、好健康)，一起前往馬來西亞的古晉 611 分堂，幫助同工健康減重。

我們古晉 14 天，帶著同工一起做菜、買菜、學習三好飲食，也帶領大家去超市，認識及採買好食材，挑好醬料。

我們的分享不只影響同工，更是一起帶動整個教會開始健康飲食，不只在年輕、中年族群，甚至去到豐盛長者牧區。毛大哥和秋霖傳道在豐盛分享信息，觸動長者的心，因為很多人都在糖尿病或慢性病辛苦中，聽到三好飲食帶來身體健康改變，都願意學習調整。

教會的【三好廚房】正式販售午餐，由豐盛 128 牧區開始，午餐 30 幾份咖哩雞套餐(含麵包)全數販售一空。原來吃的健康是這麼容易，長者們都開心表示願意改變，願意丟棄家中長久使用不健康的食材與醬料，願意將廚房潔淨，選用好油好食材。

同工阿詩傳道說，她的媽媽聽完毛大哥的信息，催促阿詩改變家中的醬料與不好食材。原本阿詩擔心媽媽不願意，但神自己做了美好的善工。



感謝神，我除了在神住講台講過道，神送我一個大禮，我 11-12/02 被邀請成為古晉 611 的講員，這是我第一次在 611 海外分堂分享信息，對我來說真是驚喜的經歷，謝謝神看得起我、信任我，讓我能夠分享祂的話語 謝謝 Alex 牧師、Sherry 師母幫助我調整講道、生命見證，讓我更精準釋放神的話語與生命對齊神的見證。

這兩週有太多太多驚喜與恩典！有人在這短短 14 天瘦了將近 9 公斤，真的是好喜樂；有人血糖、血壓恢復正常，糖尿病的藥不斷在遞減中；每個人都瘦的健康、吃的滿足。

我也有很大的學習，人可以不用吃太多，不餓可以不用吃，所以我們提倡「一天只吃一餐」；起初我是很難的，我習慣時間到了就想吃東西不管餓不餓，但這 14 天下來，已經習慣一天一餐，很開心我也瘦了 7 公斤。求神幫助我們可以維持三好的健康飲食，我跟林牧師、師母與同工們說，我再瘦 20 公斤就再回到古晉做見證。

謝謝耶穌，謝謝張牧師、師母安排的這趟健康旅程，真的是喜樂、滿足、享受！六場聚會會有 23 人決志信主(兩個主日四場、一場豐盛、一場健康講座)，神真的好愛我們，願我們都能健康長壽，喜樂服事到見主面。【玉貞傳道】



神住60 靈糧堂 第15屆 02/26 (日) 13:30 | 15:30  
苗圃八福 第四課

# 一團和氣

和睦相處不容易 一招解決不費力

上課地點：台中市五權西路二段236號14F-1 電話：(04)2472-5561

費用全免 歡迎報名參加 領受祝福

3/11-12  
普珥節主日



# 邀您一起領受 反敗為勝的祝福

## 種子課程開課了!

3/04 (六) 13:30-15:30 第一~二課  
3/18 (六) 13:30-15:30 第三~四課

對象：4/8(六)參加浸禮，或渴慕真理的弟兄姐妹。

神住60 靈糧堂 第15屆 03/05 (日) 13:30 | 15:30  
苗圃八福 第五課

# 代代平安

家族根源得醫治 子孫世代必得福

上課地點：台中市五權西路二段236號14F-1 電話：(04)2472-5561

費用全免 歡迎報名參加 領受祝福

神住60 靈糧堂

# 第二十一屆浸禮



日期：2023.04.08(六)  
歡迎熱烈邀請親朋好友  
一同歡慶 重生喜樂！

神住60 靈糧堂 1/27~3/7

每天靈糧支持你：  
人生命：逢週六至一 禱文發放  
全地祝福：逢週二至五 3-4pm  
《祝福列國》禱告會直播

# 四十天 禁食

歌頌主名 祝福列國

列邦的君王聚集要作亞伯拉罕之神的民。  
因為世界的盾牌是屬神的；  
他為至高！  
詩篇 47:9

奉  
獻

匯款/轉帳/現金/支票奉獻方式及線上奉獻通知

銀行：中國信託銀行 南屯分行  
代號：822 帳號：045540230829  
戶名：社團法人基督教台灣神住611靈糧堂

歡迎使用「線上奉獻QR Code」



晨禱直播：週二~週五  
早上 8:00 直播連線

日期	經文	
02/20(一)	箴言	3
02/21(二)	詩篇	113
02/22(三)	詩篇	114
02/23(四)	詩篇	115
02/24(五)	詩篇	116
02/25(六)	詩篇	117

歡迎人人入小組 人人成為小組長！

日期	時間	組別(小組代號)	地點
週二	19:00	俞甄(MFJ)	教會副堂
週三	19:30	銘麒(MMM)&郁婷(MUA)	兒童教會
		瓊玉(MUC)	教會副堂
	20:00	淑娟(GMJ)	華美西街
週四	14:00	淑雅(GH)	彰化(線上)
	19:00	Susan 素貞(MS)	南屯區忠勇路
	19:00	亞蘭(GMA)	教會拉法
	19:30	一葦牧師(GM)&俊發(GMH)	世界廣場
週五	19:30	民康(MM)&玉清(MU)	教會副堂
		明忠(MMC)&秀美(MUS) /柏勳(MMCF)	兒童教會
		祖淇(MUSZ)	拉法
		Melody 雪霽(MYM)	中美街
週六	14:30	恆祺(MH)&昭良(MY)	北區 the PUSH
週日	10:30	德明(MLS)兒少小組	采固 M 樓
週日	13:30	憲行(GJ)&寶雲(GS)	教會拉法
		書傑(MN)&惠瑜(MT)	兒童教會
		大川(ME)&Amy 貞妙(GA) /雅靜(GAE)	教會副堂
		志豪(MED)青年小組	教會大堂(1)
		剛正(ML)&涵惠(MF) /建崑(MLL)&詠恩(MYF) /佳琪(MFC)	教會大堂(2)
		玉貞(GD)姐妹小組	教會
		博君(MYJ)	
佩辰 Peggy(GMP)			

神住 611 靈糧堂  
歡迎您！

豐盛崇拜：每週三 10:30 ~ 12:00

晚間崇拜：每週六 17:00 ~ 19:00

主日崇拜：每週日 10:30 ~ 12:30

兒童崇拜：每週日 10:40 ~ 12:30

台中市南屯區五權西路二段 236 號 14 樓-1

電話：(04)2472-5561

傳真：(04)2471-9087