

要保養顧惜身體

652

在這個季節裡，神正在提醒我們要好好注意身體健康，重新調整作息時間，因為有健康的身體，才能夠為主奔跑天路，遍植生命樹！

感恩在4月22號星期三下午，我作了心導管手術！因為有張師母、建勝牧師，以及何傑牧師先前的經歷，讓我有底氣可以勇敢面對心血管的問題。原來即使我沒有出現任何的病徵，血壓也都非常正常，但這並不等於沒有問題。原本以為我的主動脈只是70%阻塞，結果手術前再次檢查，原來已經阻塞了90%，於是醫生安排立刻動手術。

當天約4:50進入手術室，在手術檯上等了大約一個小時，醫生才進來做手術。等候的時間真的是很不容易，心中也有些上上下下，唯獨禱告仰望神……感恩整個手術約一個小時，過程非常順利，17小時

後就可以出院回家休養。這是上帝的憐憫和恩典，讓我在沒有任何痛徵下，可以得醫治，身體恢復健康。

親愛的弟兄姊妹，身體是聖靈的殿，我們都應該要好好保養顧惜，我們要有健壯的身體，才能將生命樹遍植下去。你和我都要成為健康的生命樹，好像摩西他80歲的時候，不僅帶領以色列人出埃及，還能上西乃山領受十誡話語，以及在曠野治理以色列十二支派，他120歲的時候，還有體力登尼波山，他眼目不昏花，聽力也很好，身體實在很健康。我們都要保持健康，才能夠被神大大使用。除此之外，好好地保養顧惜自己的身體，也是愛耶穌的具體表現，如同聖經所說：「從來沒有人恨惡自己的身子，總是保養顧惜，正像基督待教會一樣，因我們是祂身上的肢體。」

」（以弗所書 5:29-30）

鼓勵大家要定期做身體健康檢查，求主幫助我們在神的恩典中，我們都可以好好保養顧惜、看重自己的身體，以致於我們可以長久在神的殿中服侍神。

「122異象」生命樹遍植，你我都份！祝福大家身體健康，靈魂體興盛，為主奔跑不覺困倦，行走也不疲乏！

紀榮鎮牧師、林秀如師母 4/25



感恩奉獻

台灣地區奉獻專戶

戶名：社團法人基督教台灣神住611靈糧堂
銀行：永豐銀行 南台中分行
代號：807
帳號：03801800200611



2026.04.26

海外奉獻匯入(外幣)

Beneficiary's Bank : Bank Sinopac
Address :B1-3, No. 92, Jingcheng Rd., West Dist., Taichung City 403016, Taiwan (R.O.C.)
SWIFT Code : SINOTWTP
Beneficiary's Name : SHEKINAH 611 BREAD OF LIFE CHRISTIAN CHURCH
Beneficiary's A/C No. : 038-008-0017871-3
Beneficiary's Address : B1-3, No. 92, Jingcheng Rd., West Dist., Taichung City 403016, Taiwan (R.O.C.)
Email : shekinah611bol@gmail.com

社團法人基督教台灣神住611靈糧堂
SHEKINAH 611 BREAD OF LIFE CHRISTIAN CHURCH

統編：38905815
Tel: +886-4-2329-7611
Fax: +886-4-2471-9087

地址：403016台中市西區精誠路92號B1-3
B1-3, No. 92, Jingcheng Rd., West Dist., Taichung City 403016, Taiwan (R.O.C.)

Email: shekinah611bol@gmail.com
www: www.shekinah611bol.org
FB: www.facebook.com/shekinah611bol

苗圃八福

4/15 口出恩言 + 一團和氣
4/22 笑口常開 + 一筆勾銷
4/29 代代平安 + 病得醫治
5/13 凡事富足 + 重新得力

日期 | 4/15、4/22、4/29、5/13
時間 | 週三 19:00-21:00
地點 | 副堂 (精誠路92號B1-3)

短短四週就可轉化生命，得著更蒙福人生，一個你絕不能錯過精彩課程

愛火可以重燃 夫妻營會

婚姻可以變得更美好

一日營 | 10/4(日) 13:30
\$1,200 (含下午點心及晚餐)

三日營 | 10/8-10/10 (四)-(六)
\$12,000
(含日營、上課場地、教材、情人晚宴、行政等費用)

Home News

珍珠特會 20th 堂慶

Church Anniversary Celebration

日期：5/6-5/8
詳細活動資訊請掃描QRcode
神住報名連結

5/10 母親節餐會

溫柔的手 無盡的愛

12:30-14:30 (日) 地點: 施恩座 費用: 250元 (精緻餐食)

誠摯邀請您與家人一同參加

遇見神營會 Encounter Camp

報名連結

6/19 (五) 9:00-21:00 報名費用: 1500、學生價 500
西區大墩十九街7號B1

人人加入小組，人人成為小組長				
日期	時間	組別(小組代號)	地點	
週一	19:00	Emma姐妹(GE)	北區太原路	
週三	12:30	寶雲(GS)、淑雅(GH)、淑娟(GMJ)	教會	
	19:30	銘麒(GNM)&郝婷(MTA)		
	14:00	瓊玉(MTC)		
週四	19:00	盛發(MI)/一葦(GM)	大祥街	
	19:30	詩詠(GEJ)	北區四平路	
		Susan素貞(MS)	永春南路	
週五	21:00	全興弟兄(GO)	北區太原路	
		念恩(GD)	教會	
	21:00	德明(GLS)	教會	
	21:00	FN 青年姐妹組(詩詠)	教會	
週六	19:00	FN 青年弟兄組(哲辰)	教會	
		FN 社青小組(Emma/全興)	教會	
	19:30	書傑(GN)&惠瑜(MT)	南區德吉街	
		恆祺(MH)&昭良(GU)	教會	
剛正(GL)&涵惠(GF)				
亞蘭(GEA)				
週日	12:30	大川(ME)&Amy貞妙(GA)	教會	
		世蕙(MD)&文玲(GP)		台南安平
		明忠(GNC)&秀美(MTS)		忠明南路
	18:00	憲行(GJ) 淑雅(GH)	教會	
		雪雲(GUM)博君(GHL)		
		雅靜(GAE)琳琳(GAW)		
18:00	原益(MEL)惠如(GAY)	北區太原路		
	佳琪(GFC)俞甄(GFJ)			
18:00	淑珍(GFH)淑美(GUB)	北區太原路		
好好家庭(全興Emma)				
募集絕寶(潔兒/迦得)				
聚會時間 & 出席人數 [2026/04/13-2026/04/19]				
崇拜聚會	苗圃八福	週三 19:00~21:00	38	
	豐盛享齡	週四 10:30~12:10	30	
	青年崇拜	週五 19:30~21:00	46	
	周六崇拜	週六 17:00~18:40	62	
	主日崇拜	週日 10:30~12:10	156	
	少年崇拜	週日 10:30~12:10	11	
	兒童崇拜	週日 10:30~12:10	26	
聚會總數(人)			369	

晨禱直播：週二~週五
早上8:30直播連線

日期	經文	
4/27(一)	箴言	3
4/28(二)	詩篇	32
4/29(三)	詩篇	33
4/30(四)	詩篇	34
5/01(五)	詩篇	35
5/02(六)	詩篇	36